

Pediatric Daytime Sleepiness Scale (PDSS)

Drake et al. (2003), Sleep, 26(4), 455-458 ; Version Française par Dr H. CACI

Réponds aux questions suivantes de la manière la plus honnête possible.

1. À quelle fréquence t'endors-tu ou te sens-tu somnolent en classe ?
 Toujours Souvent Parfois Rarement Jamais
2. À quelle fréquence te sens-tu somnolent ou t'assoupis-tu en faisant tes devoirs ?
 Toujours Souvent Parfois Rarement Jamais
3. Es-tu habituellement vigilant la journée ?
 Toujours Souvent Parfois Rarement Jamais
4. À quelle fréquence te sens-tu fatigué et grincheux dans la journée ?
 Toujours Souvent Parfois Rarement Jamais
5. À quelle fréquence as-tu du mal à te lever le matin ?
 Toujours Souvent Parfois Rarement Jamais
6. À quelle fréquence te rends-tu le matin après t'être réveillé une première fois ?
 Toujours Souvent Parfois Rarement Jamais
7. À quelle fréquence as-tu besoin de quelqu'un pour te réveiller le matin ?
 Toujours Souvent Parfois Rarement Jamais
8. À quelle fréquence penses-tu avoir besoin encore de sommeil ?
 Toujours Souvent Parfois Rarement Jamais

Coter chaque item, sauf l'item 3, de 4 à 0 et calculer la somme des 8 scores.

Publié avec l'aimable autorisation du Dr Caci